

de un vistazo

- Empezar las plantas de vegetales, hierbas y de flores anuales en la casa es económico y gratificante.
- Diseñe un horario de plantación basado en su clima local y la tasa de crecimiento de las plantas.
- Utilice la tierra compuesta para jardinería, de textura poca densa, estéril, y comercial.
- Utilice recipientes limpios y esterilizados.
- Provea una fuente de luz suplementaria.
- Mantenga las plántulas húmedas pero no mojadas.
- Fertilice sólo cuando sea necesario.
- Provea la circulación de aire.
- Aclimata a las plantas a las condiciones exteriores antes de plantarlas.

LOS AUTORES —Ariel

Agenbroad, Educadora Extensionista, Condado Canyon;
Stephen Love, Especialista de Extensión de Horticultura de Consumidor; **Stuart Parkinson**, Educador Extensionista, Condado Franklin

Empiece las Semillas Adentro con Éxito

Cómo Empezar

Programe la plantación adentro cuidadosamente para asegurar que sus trasplantes están en la etapa de crecimiento apropiada cuando el jardín exterior está listo. Comience creando un horario de plantación que incluya variedades de cultivos adaptadas a su clima y condiciones. Las fuentes de información para las listas de cultivos y/o especies incluyen la experiencia personal, los vecinos y amigos, los Jardineros Maestros de Idaho, y el educador Extensionista local de Extensión UI.

Utilice la información en la tabla 1 para programar la producción de trasplantes basado en la fecha promedio de la última helada de la primavera en su localidad. Los cultivos de temporadas frescas, como el brócoli, las cebollas, y los pensamientos, pueden ser trasplantados afuera de 2 a 5 semanas antes de la fecha promedio de la última helada. Las plantas de temporada cálida como los tomates, los pimientos y las zinnias se pueden mover al jardín alrededor de 1 a 3 semanas después de esa fecha.

Luego, prepare sus recipientes y medio de plantación para el inicio de las semillas. Para evitar la enfermedad, use macetas y bandejas nuevas o

Tabla 1. El tiempo y las temperaturas para las vegetales, hierbas, y flores anuales comúnmente trasplantadas

| PLANTA | LA TEMPERATURA IDEAL DE LA TIERRA PARA LA GERMINACIÓN | | EL NÚMERO DE LAS SEMANAS PARA CRECER ADENTRO |
|-----------------------------------|---|---------------------|--|
| | LOS DÍAS PARA LA GERMINACIÓN | PARA CRECER ADENTRO | |
| Vegetales y frutas | | | |
| Brócoli, coliflor | 65°–75°F | 5–10 | 5–7 |
| Repollo, col rizada y berzas | 65°–75°F | 5–10 | 5–7 |
| Apio | 65°–75°F | 10–18 | 8–10 |
| Lechugas | 65°–70°F | 7–10 | 3–5 |
| Melones | 80°–85°F | 5–10 | 3–4 |
| Cebollas, ajos puerros y chalotes | 65°–70°F | 10–14 | 4–8 |
| Pimientos | 75°–85°F | 10–14 | 6–9 |
| Calabacitas | 70°–85°F | 7–14 | 3–4 |
| Tomates | 75°–80°F | 7–14 | 5–9 |
| Hierbas | | | |
| Albahaca | 70°–85°F | 4–10 | 8–10 |
| Perejil | 65°–70°F | 10–25 | 6–8 |
| Flores | | | |
| Panalito | 55°–70°F | 8–14 | 8–9 |
| Maravilla | 70°–85°F | 5–8 | 3 |
| Capuchina | 65°–70°F | 10–14 | 3 |
| Pensamiento | 60°–65°F | 14–21 | 8–9 |
| Boca de dragón | 60°–85°F | 7–14 | 8–10 |
| Zinnia | 70°–85°F | 7–14 | 3–4 |

limpias. Esterilice los recipientes usados remojándolos en una solución de cloro diluida de una parte de cloro a nueve partes de agua, luego enjuague y seque al aire. Es más fácil mantener las plantas más sanas en macetas grandes.

Use la tierra compuesta para jardinería humedecida, ligera, estéril, no la tierra del jardín. No vuelva a usar la tierra compuesta para jardinería para el inicio de semillas, y trate de evitar mezclados con cantidades grandes de fertilizante agregado. Usted puede agregar abono de textura fina o humus de lombriz a su tierra compuesta para jardinería como una fuente nominal de nutrientes.

La Plantación y Germinación

Llene los recipientes con la tierra compuesta para jardinería a menos de ½ pulgada de la parte superior. Plante las semillas a la profundidad recomendada en el paquete. Etiquete los recipientes utilizando un marcador permanente o lápiz de grafito, y coloque los recipientes adentro de una bandeja sólida para atrapar el agua.

Aunque la mayoría de los cultivos crecen bien en las condiciones de temperatura ambiente consistentes, aquellos con temperaturas de germinación ideales de 70°F o más brotan mucho más rápido cuando se les suministra calor por debajo por parte de una colchoneta térmica comercial para plántulas u otra fuente. Retire la fuente térmica cuando las plantas broten.

Antes de que las plantas broten, riegue con una boquilla de nebulización fina para que no se salgan las semillas o la tierra. Regar de abajo hacia arriba también funciona bien, logrado poniendo agua a temperatura ambiente en una bandeja que sostiene los recipientes de plantación. Si se utiliza este método, sólo aplique tanta agua como las macetas absorberán completamente dentro de unos pocos minutos. No deje que las macetas se queden en el agua estancada durante largos espacios de tiempo.

Cuidando los Trasplantes

Para asegurar las plántulas robustas y macizas, provea una fuente de luz artificial, incluso en habitaciones soleadas o alfeizares. Los tubos fluorescentes de cualquier espectro funcionan; no hay necesidad de comprar luces caras para el crecimiento de planta. Los dispositivos colgantes de iluminación comercial se utilizan comúnmente. Cuelgue las luces de aproximadamente 2 a 4 pulgadas por encima de las plantas. Mantenga las luces prendidas de 12 a 16 horas por día y apáguelas durante la noche. Un temporizador simple puede programar esto automáticamente.



Figura 1. Plántulas de tomate creciendo bajo condiciones ideales para la producción de trasplante en casa. Fotografía de Ariel Agenbrood.

El riego adecuado es crítico para la producción de los trasplantes saludables. El truco es de proveer las condiciones moderadas consistentemente—no demasiado mojadas, pero nunca tan secas que las plantas se marchiten.

Agregue fertilizante adicional sólo después de que las plantas pequeñas tengan un mínimo de cuatro hojas, y luego use un fertilizante líquido orgánico muy diluido o convencional. La fertilización quizás no sea necesaria a menos que las plantas dejen de crecer o se vuelvan amarillas.

El uso de un ventilador pequeño para que sople aire sobre las plantas durante el día ayudará a prevenir los problemas de hongos y aumentará la tenacidad de las plántulas. Reconozca que el movimiento de aire adicional aumenta el uso del agua. Alternativamente, roce su mano sobre las copas de las plantas varias veces por día para ayudar a mantener macizas a las plántulas.

Haciendo la Transición Afuera

Las plántulas producidas adentro son “blandas” y necesitarán que ser aclimatadas gradualmente a las temperaturas de afuera, las condiciones secas, y sol intenso, incluso si ha pasado el peligro de las heladas. Esto puede lograrse moviendo las macetas afuera por períodos progresivamente más largos cada día sucesivo. Este proceso de “endurecerse” normalmente se lleva un mínimo de una semana. Una vez que las plantas se hayan adaptado, plántelas afuera, pero tome cualquier medida necesaria para proteger a las plantas recién establecidas del sol, del viento, y del tiempo extremo.

Promulgado en promoción del trabajo de la extensión cooperativa en agricultura y economía doméstica, según acta del 8 de mayo y 30 de junio, 1914, en cooperación con el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos, Barbara Petty, Directora de Extensión de la Universidad de Idaho, Universidad de Idaho, Moscow, Idaho 83844. Para el enriquecer la educación por medio de la diversidad, la Universidad de Idaho es un empleador e institución educativa que promueve la igualdad de oportunidades/la acción afirmativa.

Este proyecto fue apoyado por beca competitiva No. 2014-70006-22497 de la Iniciativa de Investigación en Agricultura y Alimentos del USDA Instituto Nacional de Alimentos y Agricultura.

Publicado septiembre del 2016 © 2016 por la Universidad de Idaho