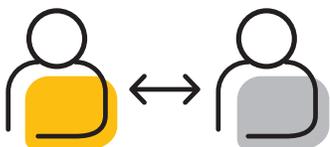




VANDALS SALUDABLES

~ Protégete a ti mismo y a los demás ~



1 Mantén el distanciamiento social

- Quédate en casa si estás enfermo
- Mantén al menos 6 pies de distancia entre tú y los demás
- Recuerda que algunas personas sin síntomas aún pueden contagiar con un virus
- Evita el contacto cercano con personas que están enfermas



2 Cúbrete la boca y la nariz con un cubrebocas de tela cuando estés cerca de otros

- Puedes transmitir el COVID-19 a otras personas, incluso si no te sientes enfermo
- Se requieren cubrebocas dentro de todos los edificios universitarios, con excepciones limitadas
- Los cubrebocas no sustituyen el distanciamiento social



3 Mantén las manos limpias

- Lávate con agua y jabón a menudo, especialmente después de visitar lugares públicos, usar el baño, sonarte la nariz o estornudar
- Si no hay agua y jabón disponibles, usa desinfectante para manos (al menos 60% de alcohol)
- Evita tocarte la cara



4 Cúbrete la tos y los estornudos

- Si te encuentras en un lugar privado y no traes cubrebocas, estornuda o tose dentro de la parte interna del codo
- Tira a la basura los pañuelos usados
- Lávate las manos inmediatamente o usa un desinfectante para manos si no hay agua y jabón disponibles



5 Limpia y desinfecta

- Limpia las partículas de desechos de las superficies antes de desinfectar
- Regularmente desinfecta las superficies que se tocan con frecuencia (computadoras portátiles, teclados, teléfonos celulares, perillas de las puertas, interruptores de luz, manijas, las cubiertas/barras, espacios compartidos)